

# Begegnungsstätte Seniorenzentrum Hüttlingen



Monatsthema

## Der "Heumonat" Juli

Mittwoch 3. Juli 16:00 Uhr „Wer singt mit? – alte und neuen Volkslieder, Frau Balsinger im Raum „Gartenschau“

Freitag 5. Juli 16:30 Uhr Ökumenische Andacht

Donnerstag 18. Juli 18:30 Uhr Heilsames Singen, Herr Schmidt

Freitag 19. Juli 16:30 Uhr Katholischer Gottesdienst

Mittwoch 24. Juli 15:00 Kaffeenachmittag, VDK Hüttlingen

Sonntag 28. Juli 17:00 Vorspielen der Schüler\*innen, Gitarrenschule Veronica Gonzalez

Dienstag 30. Juli 16:00 Uhr „Atemholen für die Seele“ – Betstunde, Frau Neuberg, im Raum „Blauer Salon“

### Wöchentlich

montags 10:00 -11:15 Uhr Qigong, Frau Zorniger  
(am 15. Juli letztmals vor der Sommerpause)  
15:45 -18:00 Uhr Öffentliche Gymnastik, Frau Ilg  
(am 1. Juli nur von 17 bis 18 Uhr,  
am 22. Juli letztmals vor der Sommerpause)  
18:30 -21:30 Uhr Pilates, Frau Auchter  
(am 22. Juli letztmals vor der Sommerpause)

dienstags 16:00 -17:00 Uhr Rosenkranzbeten (soweit keine Betstunde),  
im Raum „Blauer Salon“  
19:00 -20:15 Uhr Qigong, Frau Zorniger  
(am 16. Juli letztmals vor der Sommerpause)

donnerstags 9:30 -10:30 Uhr Gedächtnistraining, Frau Wiehler-Galbas  
14:30 -15:30 Uhr Öffentliche Gymnastik, Frau Kieslich  
(am 25. Juli letztmals vor der Sommerpause)

freitags 14:30 -16:30 Uhr „Die Wolligen“ Stricktreff, im Raum „Blauer Salon“