

# Begegnungsstätte Seniorenzentrum Hüttlingen

## Monatsthema



# DIE STERNSINGER



Freitag	10. Januar	16:30 Uhr	Ökumenische Andacht
Mittwoch	15. Januar	16:00 Uhr	„Eine Freude vertreibt hundert Sorgen“, Singnachmittag, Frau Glaser-Schimmel, Frau Erhardt
Donnerstag	16. Januar	18:30 Uhr	Heilsames Singen, Herr Schmidt
Freitag	17. Januar	16:30 Uhr	Katholischer Gottesdienst
Samstag	18. Januar	9:00 Uhr	VHS Tageskurs „Die Stimme - Spiegel meiner Seele“
Samstag	25. Januar	9:30 Uhr	VHS Kurs „Die Grundlagen des Schminkens“
Dienstag	28. Januar	16:00 Uhr	„Atemholen für die Seele“, Betstunde, Frau Neuberg, Frau Rinn, im Raum „Gartenschau“
<u>wöchentlich</u>			
montags	10:00 Uhr - 11:15 Uhr		Qigong, Frau Zorniger (am 13. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)
	15:45 Uhr - 18:00 Uhr		Öffentliche Gymnastik, Frau Ilg (am 13. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)
	18:30 Uhr - 21:00 Uhr		Pilates, Frau Auchter (am 13. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)
dienstags	16:00 Uhr - 17:00 Uhr		Rosenkranzgebet, Frau Neuberg, im Raum „Gartenschau“ (am 7. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)
	19:00 Uhr - 20:25 Uhr		Qigong, Frau Zorniger (am 14. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)
donnerstags	9:30 Uhr - 10:30 Uhr		Gedächtnistraining, Frau Wiehler-Galbas (am 9. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)
freitags	14:30 Uhr - 16:30 Uhr		„Die Wolligen“ Stricktreff (am 10. Januar erstmals wieder nach der Winterpause)