



# 7. Hüttlinger Walkathon / Nordic-Walkathon

3. Oktober 2011

SALON  
**GOLD**

Anmeldung

\* = Pflichtangaben

Name, Vorname: \* \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr.: \* \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \* \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Telefon \* \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Weiblich / männlich \* \_\_\_\_; Jahrgang: \* \_\_\_\_\_

Distanz: \*  8km  12km  16,8km  22,3km  
 90min XCO-Power-Walking (Teiln. begrenzt!!)

Per Post: A. Stirner; Hannah-Arendt-Str. 1; 73431 Aalen

**Per Tel.: TSV-Geschäftsstelle; 07361 / 7 93 80**

**Per FAX: TSV-Geschäftsstelle; 07361 / 973 103**

**Per Internet: [www.TSV-Huettlingen.de](http://www.TSV-Huettlingen.de)**

Per e-mail: [walkathon@TSV-Huettlingen.de](mailto:walkathon@TSV-Huettlingen.de)

Anmeldung & weitere Info

Meldegebühr	8 km	7 €	(06.09.11 - 29.09.11)
	12 km	8 €	(06.09.11 - 29.09.11)
	16,8 km	9 €	(06.09.11 - 29.09.11)
	22,3 km	10 €	(06.09.11 - 29.09.11)
	XCO-Power	9 €	(06.09.11 - 29.09.11)

Frühbucher

Bei Anmeldung und Überweisung des Organisationsbeitrages bis spät. 05.09.11 gewähren wir einen **Rabatt** von 2€.

Nachmeldungen

Nachmeldungen bis 45min vor dem Start möglich. Aufschlag 2€.

Überweisung an:

TSV Hüttlingen; AbfTuLA; Konto-Nummer 110 051 310; bei Kreissparkasse Ostalb (BLZ 614 500 50)

Verwendung: WALKING + Streckenlänge



AALEN - WEST  
Carl-Zeiss-Str. 96

**SCHWABISCHE POST**

Lesen lohnt sich.

&



präsentieren den

# 7. Hüttlinger Walkathon / Nordic-Walkathon

**Montag, 3. Oktober 2011**

**Tag der Deutschen Einheit**



**8 km / 12 km / 16,8 km / 22,3 km**  
**+ geführte XCO-Power Einheit**



Umkleiden, sanitäre Einrichtungen

Umkleidemöglichkeiten, sowie Duschen und Toiletten stehen im Start/Zielbereich kostenlos zur Verfügung. Außentoilette des Naturerlebnisbad in Niederalfingen für Teilnehmer/innen geöffnet

Preise

Alle Teilnehmer erhalten einen Finisher-Muffigel. Unter allen anwesenden Teilnehmern werden um 16:00 Uhr attraktive Preise verlost.

Rahmenprogramm im Start / Ziel Bereich

11:00 bis 16:00 Uhr:

- Wellness&Kosmetik* durch: **Römer-Apotheke**
- Bewegungstherapie* durch: **villa vitales**
- *Laufstilanalyse per Video*
- *Leihstöcke* durch **Intersport Schoell**
- **AOK-Mobil** Beratung f. *Ernährung+Bewegung*
- *Infostand* der Gemeinde Hüttlingen
- *Fön- und Styling-Service* durch **Salon-Gold**
- und vieles mehr
- \* vor dem Start: gemeinsames Aufwärmtraining
- \* anerkannt für AOK-Gesundheitsbonus II
- \* geführte Einheit „XCO-Power“ inkl. Technikeinweisung
- \* Gemütliches Beisammensein im Start / Ziel-Bereich; sportive Bewirtschaffung.

XCO-Power

Outdoor Special Einheit. Geführtes Angebot in der Gruppe. Ca. 6 km. Inkl. Technikeinführung und XCO-Shaping Stopps. Dauer: ca. 90 Min. Max. 20 TeilnehmerInnen / 15 XCOs können gestellt werden.  
Leitung: Ulrich Rost, AOK-Sportpädagoge





# 7. Hüttlinger Walkathon / Nordic-Walkathon

## 3. Oktober 2011

Wo 73460 Hüttlingen, Ostalbkreis  
 Start und Ziel: Kultur- und Sportzentrum **Limeshalle**;  
 Sulzdorfer Str. 8  
 Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe zum  
 Veranstaltungsort zur Verfügung.

Veranstalter & Schirmherr  
 Gemeinde Hüttlingen   
[www.huettlingen.de](http://www.huettlingen.de)  
 Bürgermeister Günter Ensle

Ausrichter  
 TSV Hüttlingen 1892 e.V.  
 Abteilung Turnen / Leichtathletik / Akrobatik  
[www.TSV-Huettlingen.de](http://www.TSV-Huettlingen.de)

Teilnahmebedingungen  
 Der Teilnehmer erklärt, dass seine Teilnahme am Hüttlinger Walkathon auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko erfolgt.  
 Der Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Dem Teilnehmer ist bekannt, dass er kein Anrecht auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages hat, sollte die Veranstaltung aus Gründen entfallen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat. Er hat auch kein Recht auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages, wenn er nicht an der Veranstaltung teilnimmt.

Strecken und Zeitplan	Start	Streckenlänge	Höhenerhebung
11:30 Uhr	Start	22,3 km	(~ 260 Höhenmeter)
12:00 Uhr	Start	16,8 km	(~ 230 Höhenmeter)
12:30 Uhr	Start	12,0 km	(~ 180 Höhenmeter)
13:00 Uhr	Start	8,0 km	(~ 130 Höhenmeter)
13:15 Uhr	Start	XCO-Power	(~90min; Teiln. begrenzt)
15:30 Uhr	Zielschluss für alle Strecken		
16:00 Uhr	Preisverlosung		

Abwechslungsreiche und landschaftlich sehr reizvolle Strecken. Teilweise auf öffentlichen Straßen. STVO beachten!!!

Strecken sind Teil des Hüttlinger Nordic Fitness Park und sind ausgeschildert. Strecken führen entlang dem Niederalfinger Skulpturenweg

Unterwegs kostenlose Verpflegungsstellen.



**SCHNEIDER**  
 Orthopädie – Schuhtechnik Schneider  
 Wasseralfingen · Ellwangen

