

Technik

Die Zielgruppe

Diese Sportart ist nicht nur für Aktive und Leistungssportler bestens geeignet, sondern vor allem auch für Sportneu- und Wiedereinsteiger:

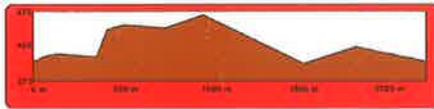
- >> Personen mit Gelenk- und Rückenproblemen
- >> Übergewichtige und ältere Menschen
- >> Personen mit Herz- und Kreislaufschwäche



Die Haupttrouten

1 Burgweg

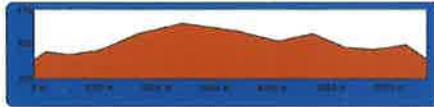
Länge 2,3 km
Dauer 1 Std.
Höhenmeter 65 m



Anspruchsvolle Kurzstrecke rund um die Marienburg.

2 Skulpturen-Rundweg

Länge 6,8 km
Dauer 1,25 Std.
Höhenmeter 65 m



Landschaftlich schönes Schlierbachtal und von den „Sculptures“ geschaffene Holzskulpturen.

3 Buchwald-Route

Länge 8,4 km
Dauer 1,5 Std.
Höhenmeter 75 m



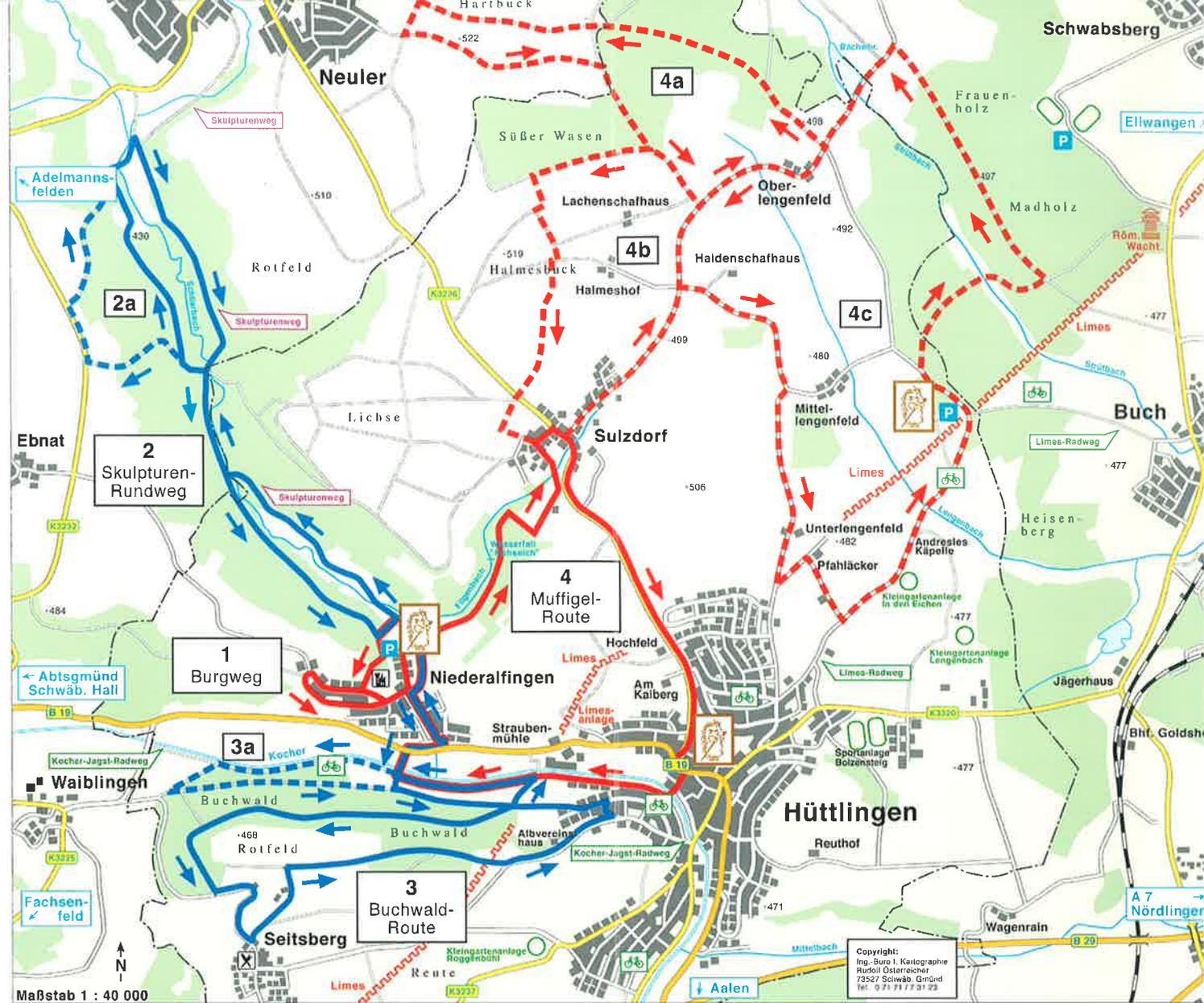
Schöner Weg durch Wald und Wiesen.

4 Muffigel-Route

Länge 6,0 km
Dauer 1 Std.
Höhenmeter 90 m



Romantischer Waldweg, schöner Blick über Hüttlingen.



Streckenwahl

Insgesamt stehen Ihnen in unserem Park vier Strecken und fünf Alternativrouten mit einer Gesamtlänge von 85 km zur Verfügung. Verschiedene Strecken können durch Kombination mit einer anderen Strecke variiert und beliebig erweitert werden. Die Routen sind in zwei Kategorien eingeteilt und komplett beschildert.

Die Farbe des Kreises markiert den Schwierigkeitsgrad. Die Nummer im Kreis zeigt die gewählte Strecke.

Alle Strecken beginnen am Naturerlebnisbad Hüttlingen-Niederalfingen. Zusätzliche Einstiegspunkte an der Limes-Halle und am Bucher Spielplatz

 Leichte Strecke in meist ebenem Gelände auf gutem Untergrund

 Mittlere Strecke mit verschiedenen Anstiegen und Streckenlängen ab 5 km. Sie sollten für diese Strecken bereits etwas trainiert sein.

Die Strecken führen teilweise über Privatgrundstücke. Waldarbeiten haben Vorrang. Mit Behinderungen muss gerechnet werden.

NORDIC WALKING

Nordic Walking ist ein revolutionäres Bewegungskonzept. Es ist ein Ganzkörpertraining, das extrem schonend den gesamten Bewegungsapparat trainiert.

Nordic Walking entstand 1997 in Finnland als Sommertraining für Athleten aus den Bereichen Langlauf, Biathlon und Nordische Kombination. Nordic Walking entwickelte sich in verschiedenen Facetten als Sportart, die zu jeder Jahreszeit ausgeübt werden kann.

NATURERLEBNIS
STRESSABBAU
VITALITÄT
ERHOLUNG
LEISTUNG
WELLNESS
GESUNDHEIT



> NORDIC FITNESS PARK <

Nordic Walking durch Wälder und Wiesen,
entlang von Gewässern,
bergauf, bergab oder rundherum

hüttlingen
Ostalbkreis

Gemeinde Hüttlingen
Schulstraße 10
73460 Hüttlingen
Tel.: 07361.9778-0
Fax: 07361.71220

gemeinde@huettlingen.de
www.huettlingen.de